

当センターのご紹介

当センターは、パーソナリティ障害関連の心理サポート(家族、本人)を行う民間施設です。同一障害に関する心理臨床施設として(カウンセリング、心理療法の実践機関)、国内では稀な宿泊支援を提供します。

その特徴は、「じっくり聴いてもらえる」を支援の基本とし、通常の治療体系(精神科入院治療、薬物治療)では扱いづらい性格的問題、過去の傷ついた体験、家族関係の葛藤などの心の問題に正面から向き合います。

これまでの経験より、当センターの支援効果は、問題行動の内容をとわず約2家族に1つの割合(62~44%)で改善効果を実感して頂けることが分っております(「自分を苦しめているものがわかる」「その対処の仕方がわかる」の両基準を満たすこと)。

家族だけではどうにもできない問題を当センターと一緒に考えます。



家族の絆の再構築をお手伝いします

アクセス情報



〒370-2312
群馬県富岡市星田383
TEL:0274-62-8826



車でお越しの場合

関越自動車道(新潟方面)→ 藤岡JCTで上越自動車道
→ 富岡ICで降ります。富岡ICからは、約10分で到着。
駐車場は広いスペースがあります(15台分)。空いてるスペースをご利用ください(駐車料金は無料)。

公共交通機関

■ 電車ご利用の方

東京・上野・大宮駅(上越・長野新幹線)→高崎駅へ。
または、湘南新宿ライン・高崎線で高崎駅へ。
高崎駅→上州福島駅(上信電鉄線:約30分)で下車。

■ 高速バスご利用の方

池袋駅から約2時間、富岡IC降りたバス停に到着。
富岡ICから約10分で到着。

家族だけではどうにもできない事を
一緒に考えます

株式会社JEC
パーソナリティ障害支援センター

JEC

パーソナリティ障害支援センター
www.jec-heart.net



施設イメージ



各室は完全個室。鍵は自分で管理します。家具や家具等の持ち込みは自由。Wifiも完備されています。



トイレ&お風呂はユニット型
(ウォシュレット付)



カウンセリング室



多目的ルーム(楽器あり)



芝地&外庭



食堂

宿泊支援のご紹介

宿泊支援では、臨床心理士(3名)、精神保健福祉士(1名)、その他スタッフ(4名)が常駐し、宿泊者の日常的な生きづらさ(感情問題)のケアをお手伝いします。「今すぐに気持ちを聴いてもらいたい」「うっ積した感情を吐き出したい」などのニーズに対応します。

実際にサポートできる問題行動には次の例があります。

- ・ 慢性症状(イライラ、無気力、空虚感、不安感、不定愁訴など)。
- ・ 自傷行為(過剰摂取、リストカット)。
- ・ 依存性(嗜癖行動、異性関係、摂食行動など)。
- ・ ト라우マ体験、解離性症状。
- ・ 対人困難(対人トラブル、関係維持の問題)。
- ・ 迷惑行為(暴言や粗暴行為)。
- ・ 感情易変(感情調節の困難)。

宿泊支援の目的は、問題行動の背景要因として考えられる、「**人格レベルの生きづらさ**」の改善を援助することです(詳細はホームページを閲覧してください)。

そのための専門的方法として、次の4つの心理療法を当センターでは実施しております。



ご利用の流れ

① ☎のお問合せ：

- ・ 事前面接の日時確認。
- ・ 支援概要に関するご質問。

☎の受付時間 年中無休:10:00~19:00

※ 保護者、ご家族からのお問合せに限ります。

② 事前面接(有料)：

- ・ 30,000円(税込)。
- ・ 60~120分(面接時間の目安)。
- ・ 家族状況や緊急性の確認。
- ・ 改善の可能性の確認。
- ・ 支援ニーズや方法、費用(月額)などの確認。
- ・ 利用までの準備についてのご相談。
- ・ ご利用意思の確認。

③ 宿泊開始：

- ・ ご宿泊手続。
- ・ 施設利用の説明。
- ・ 支援開始。

※ 当施設で医療保険はご利用できません。

株式会社JEC パーソナリティ障害支援センター

〒370-2312 群馬県富岡市星田383

電話: 0274-62-8826

FAX: 0274-62-1126

www.jec-heart.net